



HIJI Footpath

ひじ フットパス



ありのままの 自然・暮らし・景色を感じる川さな旅

HISI
FOOT+path
ひじ フットパス



命



フットパスとは？

イギリスが発祥で、森林や田園地帯、古い町並みなど

地域に残るありのままの風景を

楽しみながら歩く【Foot】川径【Path】のこと。

自分のペースで、四季折々の風情や小さな出会いを楽しみながら、

地域の魅力を見発見することができる

“ぶらぶら歩き”(ランブリング)です。

- What are Footpaths? -

Originating from the UK, footpaths in this context, refer to pathways [Paths]on which people enjoy walking[Foot]while looking at the remaining unchanged scenery found in forests, the countryside and rustic townscapes. Stroll through the countryside at your own pace enjoying the seasonal atmosphere, small encounters, and discovering the charm of the area.

ひじのフットパス

ひじ町には、ありのままの自然や風景、

豊かな里の暮らしが感じられる場所がたくさんあります。

その風景は、地域の人たちの風土に根ざした伝統的な生活スタイルや

土地への愛着などによって守られてきたもの。

感謝の気持ちを忘れずにゆっくり歩きながら、

地域の人々との出会いを楽しみましょう。

- Hiji's Footpaths -

There are many places in Hiji where people can see nature and scenery in an untouched state and get a feel for the richness of country life. The landscape has been protected by traditional Japanese lifestyle rooted in the community's cultural climate and the locals' love of this land. Remember this with a sense of appreciation as you take a leisurely stroll and enjoy your encounters with locals.

Walkers are Welcome HIJI

ぶんごとよおか

豊後豊岡駅から ぶらぶらコース

JR豊後豊岡駅を起点に、のどかな里山が広がるエリアをぶらぶらと。点在する神社やお寺を巡り、美しい花々を愛でながらゆったりのんびり歩くコースです。

Leisurely Walking Course from Bungo Toyooka Station

Starting from JR Bungo-Toyooka Station, participants stroll through peaceful old-style Japanese countryside that unfolds before them. This is a relaxed leisurely course interspersed with temples and shrines participants can visit as they admire the beautiful flowers in bloom.



古くからこの地に伝わる神事「辻間楽」

ハ津島神社に伝わる辻間楽は、10月10日の秋季例大祭の際に社前で演じられる民俗芸能で、大分県無形文化財に指定されています。楽の構成は世話人、打ち子、鉦や笛の楽師、狂言師など、古くは72人、現在は30人から成っています。

世話人の振る1.5メートルの大太鼓と舞風の立ちまわり、打ち子の大ぶりの踊りなどいかにも古様を偲ばせます。現在、この地区の小学生が文化財愛護少年団を結成し継承しています。

立ち寄りスポット



八津島神社

由緒記によると天平6年(734)建立、境内には、当時をしのばせる石置の参道、大友宗麟が寄進したといわれる二の鳥居があります。



魚見桜(3月中旬が見頃)

別府湾で漁をする人々がこの桜の咲き具合を見て海の水温を推測し、魚の取り方や網の下ろし方を変えたことからそう呼ばれています。



大山積神社

本殿の後ろに見る者を圧倒する巨石(ご神体)には馬の足跡のような大山無数の穴があります。



約3.5kmコース

【コースの特徴】途中小し坂道のある比較的ゆるやかなコースです。



法花寺～湧水 絶景コース

ぎやてい寺を起点に坂道を上り、
絶景が広がる「山田湧水」や
アサギマダラの飛来地「法花寺」へと向かう
アグレッシブなロングコースです

Hoke-ji - Mountain Spring and Stunning View Course

Starting from Gyatei Temple, in this vigorous, long-course, participants head up the hilly slope to be greeted with the superb view of the Yamada Yusui (springs) area and the landing place "Hoke-ji" of the nomadic Asagimadara (Chestnut Tiger) butterflies.



旅する蝶～アサギマダラ～ 10月中旬が飛来のピーク

法花寺(ほけじ)区の人々が植えたフジバカマの蜜を吸いに、毎年秋になるとアサギマダラの群れが飛来します。
天気が良く、風のない日の10時～15時くらいにかけてが見頃です。

立ち寄りスポット

Kamenos

陶芸家「故河合哲徳氏」の別荘を、カフェとギャラリー、2階にゲストルームを整えました。

スポーツバイク

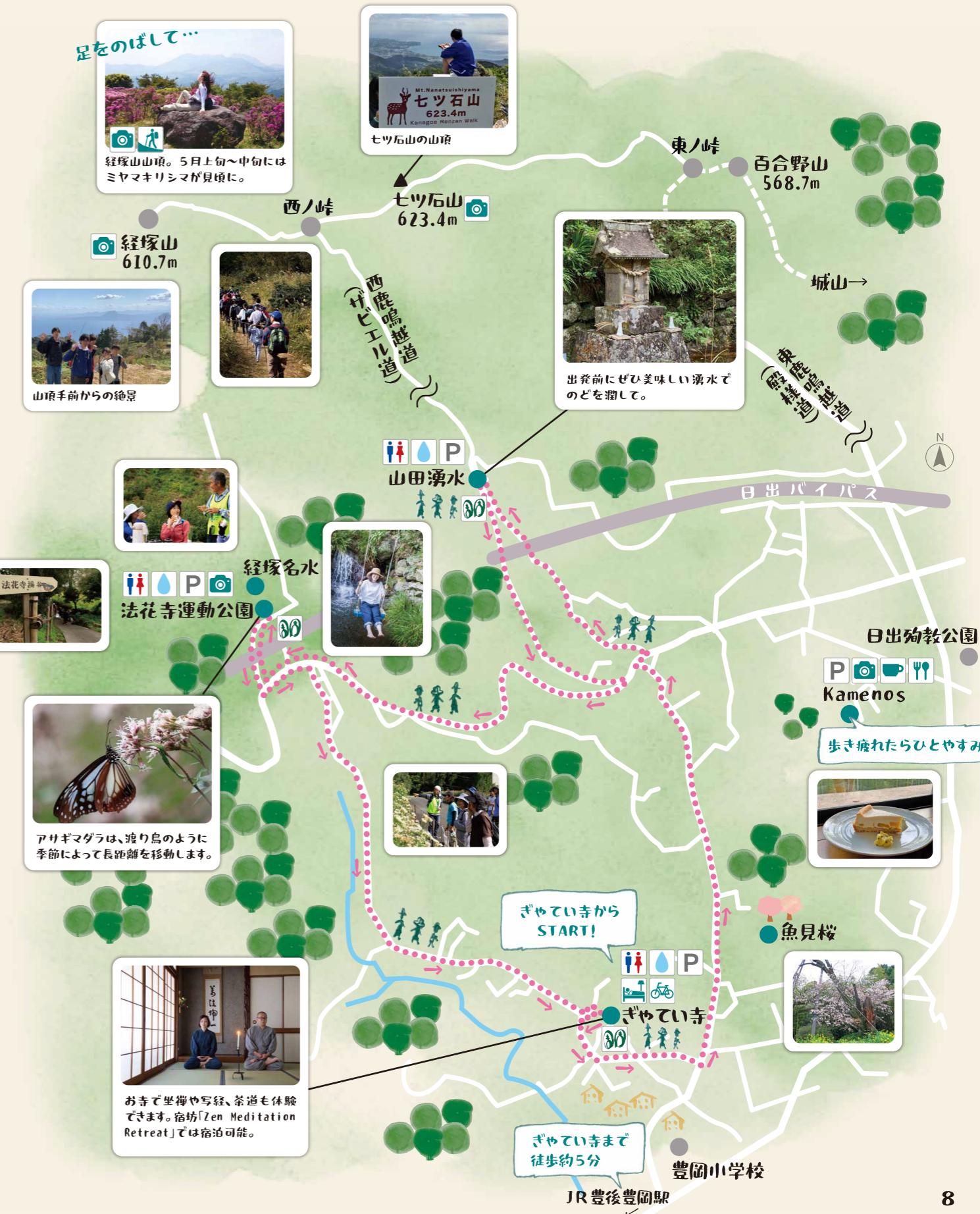
ぎやてい寺ではレンタサイクルも可能です。里山サイクリングの拠点としても。

誘い人 樹木匠／村松さん

自然の強さ、美しさ、たくましさ、そして抱かれる様など、四季折々の違いを感じながら歩いてほしい。



約5.0kmコース
【コースの特徴】
標高差150mのハードなコースです。



しろ やま たな だ

城山棚田 ほのぼのコース

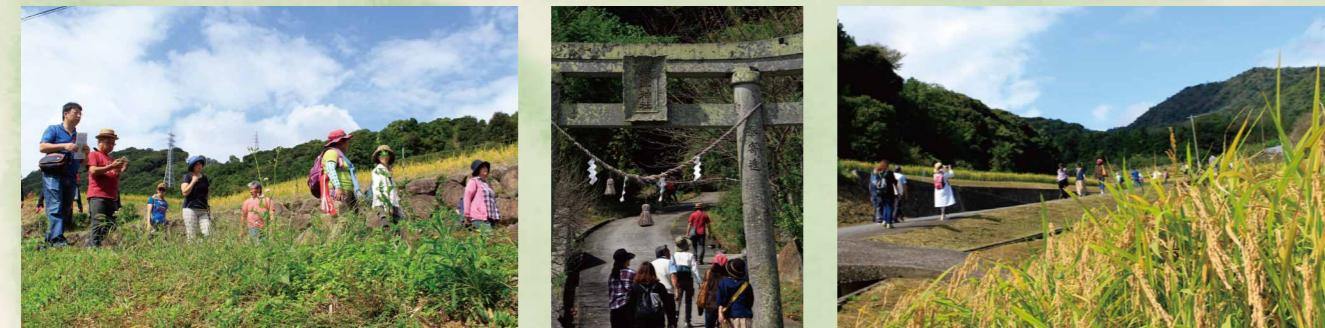
横津神社を起点に
雄大な棚田の先に広がる海の景色と人の気配を感じ、
たわわに実る稲穂の風情を楽しみながら・。
そんなのどかな里山歩きです

Mellow Shiroyama Rice Terrace Course

Starting from Yokotsu Shrine, on this walk you can enjoy the picturesque ocean view and the feeling of the community that unfolds at the end of the magnificent terraced rice fields. Relax and take a rest in the shelter of the eaves while enjoying the atmosphere created by the ears of rice heavy with their yield. This course offers this type of laid-back stroll in the country.



地域の人々との出会いも楽しい



立ち寄りスポット



横津神社
祭神は、名君の誉れ高い日出蒲三代藩主・木下後長(としなが)です。



城山
鹿鳴越連山の一角にあり、かつては山城があった場所。山頂にはめずらしい茶吉尼天(だきにてん)や地蔵などが残っています。



〈誘い人〉城山Gの会
壮大な城山を守る地域の人々の会。
会名の由来は『Grand Shiroyama/Grand Father/Grand Mother』



約3.5kmコース

【コースの特徴】
途中少し坂道の多い高低差のあるコースです。



いとがはま おおが 系ヶ浜～大神 海風コース

糸ヶ浜海浜公園を起点に、点在するお洒落なギャラリーに立ち寄りながら、豊かな大神の大地を歩きます。真っ青な青空と海原が混ざりゆく景色に心奪われる潮風コースです。

Itogahama - Oga Sea Breeze Course

Starting from Itogahama Seaside Park, participants walk around the richly blessed Oga district visiting the stylish galleries interspersed throughout. This is a sea breeze course that will steal your heart with scenery which is a mix of clear blue skies and ocean views.



参加者の声 (11月イベントウォークより)

- *自然のかっこいいです。カラダがとても喜んでいる気がします。
ゆったりとした時間、人のあたたかさを感じ、是非また参加したいです。
(60代/女性)
- *皆さん一生懸命されておられるそのご配慮、心遣い、とても温かく
感じました。「きちんとマネジメントされていない」のが良い。
日出の自然の美しさはこれで引き立つように感じます。(50代/女性)
- *山羊やカボス、90歳のおばあさんからのお接待。きれいに咲いている花、
ため池などいろいろ出会い、忘れがたい思い出になると思います。
(30代/女性)

立ち寄りスポット

花の木美術館
日出町出身の画家・佐藤俊造氏が生前に描いた絵画をはじめとする作品およそ200点を収蔵しております。

大神ファーム
約2万坪の広大な敷地に、200種類以上のハーブや400種類ものバラが植えられています。

石ころたちの動物園
ストーンペインティング作家・陶部いずみさんは、個性豊かな動物たちを石に表現しています。

〈誘い人〉
FNQフットパスリーダー/大野さん
『子どもの頃からの遊び場です。』
とておきの糸ヶ浜ビーチと大神エリアをご案内します。



約3.5kmコース

【コースの特徴】
比較的アップダウンの少ないコースです。



フットパスの楽しみ方

歩くことで見えてくる四季折々の風景や、地域の方との交流があり同じコースでも何度も楽しめるのがフットパスランブリングの魅力です。

フットパスランブリング

健康のためというよりも、ありのままの風景を楽しみ、寄り道・道草しながら歩くこと。自分達で様々なことを発見し、感動し、仲間同士で共感することができます。

ランブリング【rambling】=ぶらぶら歩く意。ランブラー【rambler】=ランブリングを楽しむ人。

セルフランブリング

コースマップを入手して、個人や気の合った仲間と好きな時に自由に歩く、フットパスランブリングの基本のかたちです。

ガイド付きランブリング

グループや個人でガイドを依頼し、地元のガイドの案内で、より深く地域を楽しめます。

イベント

定期的に開催されるフットパスランブリングイベントに参加。地域の旬の食材を使った郷土料理などのおもてなしや参加者同士の交流も魅力です。

準備するもの

歩きやすい服装・靴。水分。帽子。
お弁当。飴やガムなど。

フットパスのマナーとルール

地域の人々が日常生活を営む場に足を踏み入れることになるため、歩く人・受け入れる人が互いに気持ちよく交流することができるよう以下ルールを守りましょう。

※フットパス中の怪我やトラブルについては自己責任となります。

※道を外れての田畠・樹木・屋敷などへの立ち入りや、ゴミの放置、

動植物・山菜・農作物の採取などの行為は絶対にしないよう節度ある行動を。

①ゴミはきちんと持ち帰りましょう。

②動植物は、その地の財産です。

田畠に植えられた作物や植物をとることはやめましょう。

③家畜を背かしたり、作物を荒らしたりすることはやめましょう。

④火災防止のため、火気の取扱いには十分に気をつけましょう。

⑤地域住民の迷惑となる行動は控えましょう。

⑥季節によってはハチやヘビなどに遭遇する場合があります。

気象条件の変化、野生動物に十分注意しましょう。

⑦害獣よけのフェンスや電気柵が設置してある所では、

通電部分に触れないよう十分注意し、フェンスや電気柵を外して通った際は、

必ず元に戻しましょう。

Walkers are Welcome HIJI