



大分県日出町の自然や歴史、文化を感じる
ここでしか体験できない、旅のものがたり

Zen Meditation Retreat

日本唯一のサンスクリット語のお寺 『ぎゃてい寺』で禅と日本文化の体験

<YADO original>

Start!
宿
到着



16:00~ Free(無料)

抹茶

高級線香のよい香りに包まれながら、
自らの手で抹茶をたてて過ごすひと時です。
*別途 お寺で本格的な茶道体験ができます。(1500円)

19:30~ ¥500 (OP)

写経

日本で唯一のサンスクリット語の寺院名であり、また、
『ぎゃてい寺』の由来である般若心経276文字をなぞる
写経を体験します。

*別途 墨をすり、お手本を見ながら書く本格的な写経
もできます。(2000円)



翌朝 7:00~ Free(無料)

坐禅

澄み渡った空気の中、670年以上の歴史のぎゃてい寺で
朝の坐禅をおこないます。

*ご希望に応じて、夜の坐禅も可能です。

9:00~ Free(無料)

朝粥と作務

禅寺の午前中は掃除三昧。
朝粥をいただいたらお寺の内と外の拭き掃除、
掃き掃除を行い、心身を調えます。



詳細・ご予約はスタッフまでお尋ねください

