



鹿鳴越連山をぐるり

所要時間: 約4時間30分
「鹿鳴越」(かなごえ)という名前の由来は、「鹿も鳴くほど厳しい道」であることから言われています。



- 東鹿鳴越道登山口～東ノ峰……………約1.4km
- 西鹿鳴越道登山口～西ノ峰……………約1.6km
- 東ノ峰～西ノ峰(古城山には行かない)……………約2km

～山あるきの魅力～

自然の強さ、美しさ、たくましさ、そして淘汰される様など、まさに山あるきは「シナリオのないドラマ」そのものと言えます。四季折々の違いも感じながら歩いてほしいですね。



樹木医 村松さん

山あるきをする時の注意事項

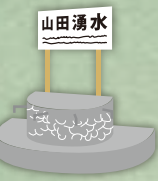
- 登山に適した靴・服装(長袖・長ズボンなど)・手袋・タオル・帽子を用意。
 - 熱中症予防のため、適度に水分を補給。
 - 体力消耗を抑えるため、歩幅は小さく、自分のペースで歩き、適度な間隔で休息を。
 - 植物や動物を取ったり傷つけたりせず、タバコの吸い殻を含めゴミは全て持ち帰ろう。
 - フィールドの動物や植物は厳しい環境の中で生息し、とても脆弱な存在。緊急避難などの場合を除いて、遊歩道や登山道をむやみに踏み外さないように。
- ルールを守って楽しく歩こう！



清らかな水が織りなす物語

山田湧水 Map

日出は隠れた湧水スポット
日出の家庭では飲み水のほとんどが湧水でまかなわれているほど、湧き水が至る所にあります。有名なところでは「山田湧水」があり、水を汲みに近隣から多くの人が訪れます。日出の湧水は、鹿鳴越連山に降った雨が地中に染み込み、ミネラル分を多く含み、永い年月をかけてゆっくりと浄化された水が、山や町中、海中にまで湧き出ています。鹿鳴越連山の登山には東と西の二つのルートがあり、西鹿鳴越道の登り口のところには山田湧水があるので、湧水を汲んでから登山するのが日出スタイルです。



お殿様が籠に乗って山越えした東鹿鳴越道

東鹿鳴越道は、お殿様が通った道として、地元では「殿様道」と言われています。杵築市の山香方面に抜ける道として古くから使われていた街道です。道の途中には、ところどころ石垣や石畳であった名残も見られ、当時の往来が思いを馳せます。お殿様の乗る籠を担いで登った山道の苦勞が感じられます。

別府湾の絶景 七ツ石山山頂

東鹿鳴越道・西鹿鳴越道の縦走ラインに、日出町の中で最も高い山「七ツ石山」があります。七ツ石山山頂からは、別府湾の全体を一望することができ、空気が澄んでいる時期には、遠く四国まで見られます。また、七ツ石山は、古くから別府湾に怪しい船が入ってきていないかの見張り場でもあり、怪しい船がきたら知らせるための「のろし場」でもあったと言われています。



鹿鳴越連山から湧き出る湧水
おいしいお水を飲みながら
日出の山歩きを楽しんでみませんか？

日出湧水物語

海 & 山で過ごすおすすめプラン

漁師さんと一緒に 漁業体験

1 グループ8名様まで
3時間程度
¥1隻 50,000円

【お問い合わせ】
大分県漁協日出支店 観光部会クルーズ班
TEL 090-8833-7255 (要予約・3日前まで)

見て、買って、食べる 朝市 深江みなと朝市

7:30～ 約1時間
日、祝休み(月に1～2回水曜休み)
毎週土曜日は出店あり

【お問い合わせ】
大分県漁協同組合 日出支店
TEL 0977-72-2051

日出でおいしいグルメとセットがおすすめ ミニクルーズ(城下コース/大神コース)

1 グループ5名様から
30分 2,000円
▶「城下コース」日出漁港発着 「大神コース」大神漁港発着

【お問い合わせ】
大分県漁協日出支店 観光部会クルーズ班
TEL 090-8833-7255 (要予約・3日前まで)

学びながら楽しく歩く 樹木医さんと歩くトレッキング

1 グループ5～10名様程度
5時間程度
¥ 料金はお問合せください(5,000円～)

【お問い合わせ】
日出町観光協会
TEL 0977-72-4255



日出町観光協会 TEL 0977-72-4255
〒879-1506 大分県速見郡日出町2612-1 二の丸館内
公式サイト ひじナビ <http://hijinavi.com>
http://www.facebook.com/hijinavi/



