



大分県日出町の自然や歴史、文化を感じる
ここでしか体験できない、旅のものがたり

Zen Meditation Retreat

日本唯一のサンスクリット語のお寺 『ぎゃてい寺』で禅と日本文化の体験

〈YADO original〉

Start!
宿
到着



16:00~

Free(無料)

抹茶

高級線香のよい香りに包まれながら、
自らの手で抹茶をたてて過ごすひと時です。
*別途 お寺で本格的な茶道体験ができます。(1500円)

19:30~

¥500 (OP)

写経

日本で唯一のサンスクリット語の寺院名であり、また、
『ぎゃてい寺』の由来である般若心経276文字をなぞる
写経を体験します。

*別途 墨をすり、お手本を見ながら書く本格的な写経
もできます。(2000円)



翌朝 7:00~

Free(無料)

坐禅

澄み渡った空気の中、670年以上の歴史のぎゃてい寺で
朝の坐禅をおこないます。

*ご希望に応じて、夜の坐禅も可能です。

9:00~

Free(無料)

朝粥と作務

禅寺の午前中は掃除三昧。
朝粥をいただいたらお寺の内と外の拭き掃除、
掃き掃除を行い、心身を調えます。



詳細・ご予約はスタッフまでお尋ねください



Zen Meditation Retreat

日本唯一のサンスクリット語のお寺
『ぎやてい寺』で禅と日本文化の体験
〈SPOT MAP〉



こんな楽しみかたもおすすめ



【書道体験】 ¥2000



禅の宗祖の達磨さんを描いたり、般若心経の本格的な写経を体験します。「お寺の本堂」にて。

【きもの体験】 ¥3000



きものの着付けを体験し、きものを着たま茶道を体験します。「お寺の本堂」にて。

【ウォーキング】 Free



山へ行けば、日出町を代表する湧水や遠くの四国を眺めることができるトレッキング。海へ行けば、湖と見間違ふおだやかな別府湾の海岸線や日出町の地物がある道の駅までを散策します。

【城址ガイドツアー】 ¥500



豊臣家ゆかりの木下藩の城下町をガイドの案内で散策します。観光交流拠点「二の丸館」からスタートします。



Feel the nature, history and culture of Hiji, Oita Prefecture
Things that can only be experienced here

Zen Meditation Retreat

Experiencing Zen and Japanese culture in “Gyateiji Temple”,
the only Temple in Japan using Sanskrit.

〈YADO original〉

Start!
Hotel
Arrival



16:00~

Free

Matcha (Japanese green tea)

Enjoy a cup of green tea making by yourself in the room fulfil with the scent of high-quality incense stick.
* You can experience temple style tea ceremony with extra charge. (¥ 1500)

19:30~

¥ 500 (OP)

Sutra Copying Experience

It is the only temple named by Sanskrit in Japan; you can experience copying “Heart of Great Perfect Wisdom Sutra” with 276 characters, where name “Gyatei Temple” came from.

* You can experience making calligraphy ink and copy by referencing a model with extra charge. (¥ 2000)



Next Morning 7:00~

Free

Zazen (Zen meditation)

We will have a morning zazen at the temple that has a history of over 670 years in clear morning air.

* You can have zazen at night if you wish.

9:00~

Free

Cleaning up before noon.

After having breakfast rice porridge, clean up inside and outside of the temple; we sweep and mop the floor, our mind and body can be purified as well.



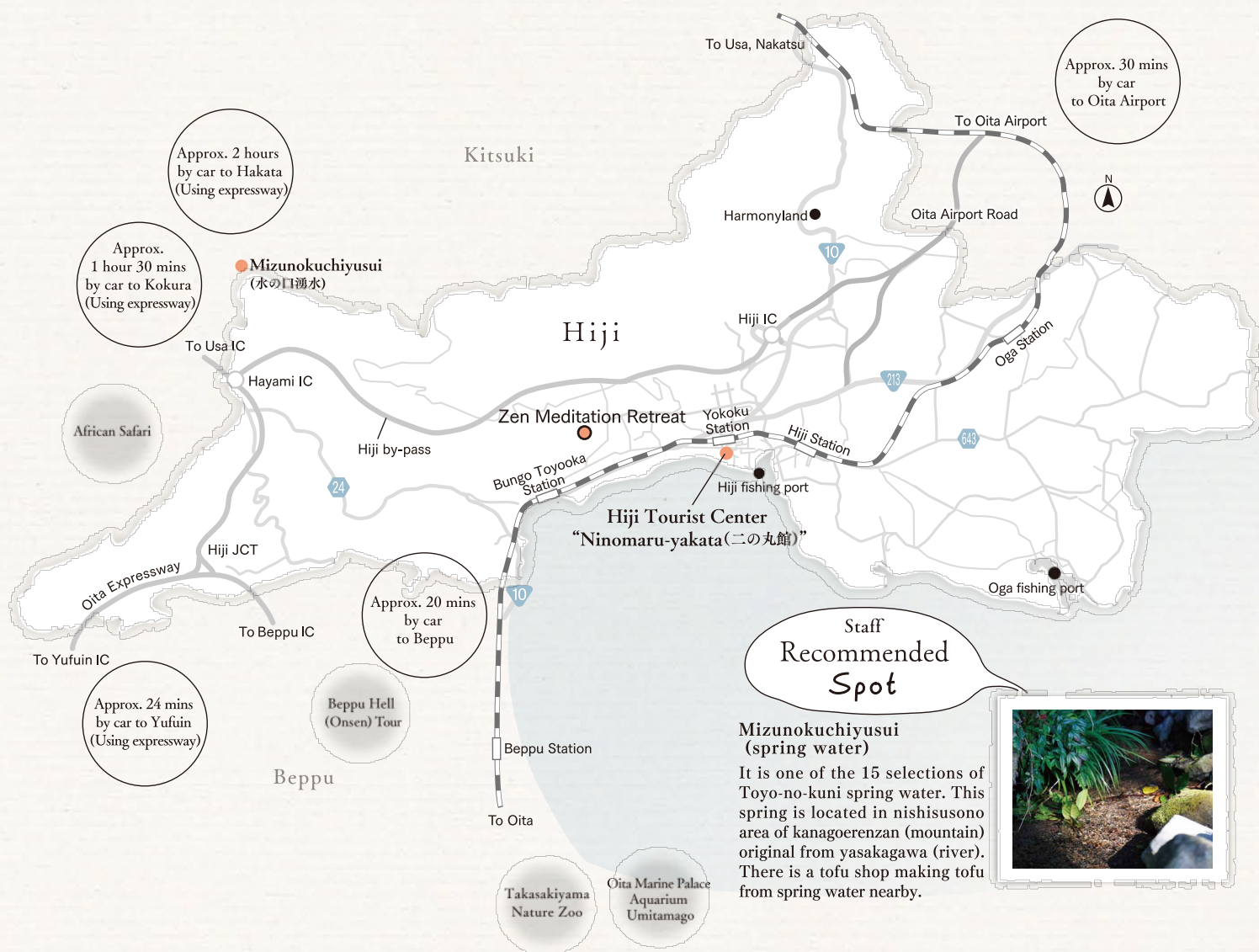
Please ask the staff for details and reservations.



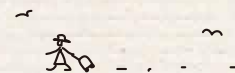
Zen Meditation Retreat

Experiencing Zen and Japanese culture in “Gyateiji Temple”,
the only Temple in Japan using Sanskrit.

〈SPOT MAP〉



Recommended Activities



【Calligraphy experience】¥ 2000



Drawing the founder of Zen—Darumasan (達磨さん), copying “Heart of Great Perfect Wisdom Sutra” at temple main hall.

【Kimono experience】¥ 3000



Experiencing kimono dressing and tea ceremony in kimono at the temple main hall.

【Trekking】Free



If you go to mountain trekking, don't miss the spring water and the extraordinary view that you can see Shikoku. If you go to the seaside, please enjoy walking along the Beppu Bay coastline, and Hiji roadside station where sells local products.

【Castle ruins guided tour】¥ 500



Take a walk around castle ruins of Kinoshita feudal clan which is under feudal lord Toyotomi. The guided tour departs from Hiji Tourist Center “Ninomaru-yakata (二の丸館)”.

* Reservation required by the day before (0977-72-4255 Hiji Tourism Association)